

Crescimento, Maturação e Atividade Física



Sobre o autor

Robert M. Malina PhD, FACSM
Professor Pesquisador
Universidade Estadual de Tarleton

Claude Bouchard, PhD, FACSM
Diretor Executivo
Centro de Pesquisa Biomédica Pennington
Universidade Estadual de Louisiana

Oded Bar-Or, MD, FACSM
Diretor
Centro de Nutrição e Exercício Infantil
Universidade de McMaster

Sumário

- PARTE I Introdução
Conceitos Introdutórios
- PARTE II Crescimento Pós-Natal
Crescimento Somático
- PARTE III Desenvolvimento Funcional
Coração, Sangue e Pulmões
- PARTE IV Maturação Biológica
Maturação Biológica: Conceitos e Avaliação
- PARTE V Fatores de Influência
Regulação Genética de Crescimento, Maturação e Desempenho
- PARTE VI Aplicações
Fatores de Risco Durante o Crescimento e Saúde do Adulto

A segunda edição deste livro foi ampliada e inteiramente atualizada, tornando-o mais compreensivo em crescimento e maturação biológicos de crianças e adolescentes. A nova edição retém todas as melhores características da original, incluindo as úteis linhas gerais no início de cada capítulo que permitem aos alunos fazer uma revisão dos principais conceitos e avaliar sua compreensão do material. Esta edição tem como característica atualizações em conteúdo básico, capítulos ampliados e modificados e as últimas descobertas em pesquisa para ir ao encontro das necessidades de alunos, de graduandos e graduados, assim como pesquisadores e profissionais que trabalham com crianças e jovens adultos. Os autores são três das autoridades mundiais mais importantes em crescimento e desenvolvimento de crianças. Em 29 capítulos, abordam conceitos introdutórios e crescimento pré-natal; crescimento pós-natal; desenvolvimento funcional; maturação biológica; fatores influentes em crescimento e desenvolvimento; e aplicações a diversos contextos em saúde pública, medicina clínica, esporte e biologia humana. Este livro descreve muitos tópicos, incluindo técnicas para a avaliação de composição corporal, os últimos avanços no estudo do músculo esquelético, o projeto do genoma humano, a regulação hormonal de crescimento e maturação, o esclarecimento sobre valores de ingestão de dietas e o estudo de risco para diversas doenças em adultos.